



# SPIER-PEES-BOT AANDOENINGEN RISICOANALYSE VOOR RSI

Profesieur J. Malchaire  
Universit  catholique de Louvain, Belgique

Documenten kunnen besteld worden bij:

Nationaal Onderzoeksinstituut voor Arbeidomstandigheden  
Eendrachtstraat 60, 1050 Brussel  
Tel: 02/511.81.55 Fax: 02/511.24.01  
e-mail : [nova-inrct@skynet.be](mailto:nova-inrct@skynet.be)

Woord vooraf	5		
Inleiding	7		
<i>Deel een: literatuurgegevens</i>			
<b>Hoofdstuk 1: definitie en beschrijving van de spba van de bovenste ledematen</b>	11	<b>Hoofdstuk 2: risicofactoren</b>	17
A. Algemeenheden	11	A. Een veelheid aan factoren en modelisatie	17
1. SPBA: ziekte, aandoening, stoornis ... ?	11	B. Werkgebonden biomechanische factoren	19
2. Een definitie van SPBA	11	1. Biomechanische overbelasting	19
3. Spba van de bovenste ledematen	13	2. Kracht	19
B. Peesaandoeningen: pees- en peesschedeontsteking	13	3. Repetitiviteit	21
C. Zenuwaandoeningen	14	4. Houding	22
D. Neurovasculaire aandoeningen	15	5. Mechanische belasting en andere risicofactoren	24
E. Tension neck syndrome	15	C. Persoonsgebonden risicofactoren	24
F. Gewrichtsafwijkingen	16	1. Persoonlijke karakteristieken	25
		2. Vrijtijdsbesteding	25
		3. Geassocieerde aandoeningen	25
		D. Psychosociale factoren op het werk	26
<i>Deel twee: analysemethode</i>			
<i>Benaderingsfilosofie</i>	29		
<b>Hoofdstuk 1: etappe i: opsporingsanalyse</b>	33	<b>Hoofdstuk 2: etappe ii: observatieanalyse</b>	43
A. De vragenlijst	33	A. Inleiding	43
1. Algemene opvatting	33	B. Identificatie van een representatieve arbeidsperiode	43
2. De items in detail	33	C. Videobeeldopnamen	45
B. Het klinisch onderzoek	34	D. Ontleding in elementaire handelingen	46
1. Algemene opvatting	34	E. Bepaling van het krachtniveau per elementaire handeling	47
2. De items in detail	35	F. Observatie van de videobeeldopnamen en invoer van de gegevens	49
C. Afname van vragenlijst en klinisch onderzoek	40	G. Interpretatie van de gegevens	53
D. De check-list	40	<b>Hoofdstuk 3: etappe lii: kwantitatieve analyse</b>	57
		A. Inleiding	57
		B. Identificatie van een representatieve arbeidsperiode	57
		C. Realisatie van metingen	57
		D. Analyse van de meetwaarden	59
		E. Interpretatie van de resultaten	62
<i>Deel drie - toepassingsvoorbeeld</i>			
<i>Literatuurlijst</i>			
<i>Bijlagen</i>			