






ERGOROM - Prévention: Analyse, Quantification






FICHE D'OBSERVATION -EPAULE-

CLASSIFICATION DE POSTURES		
FLEXION OU ABDUCTION		
<p>neutre de 0 à 20°</p> 	<p>flexion ou abduction de 20 à 60°</p> 	<p>flexion ou abduction > à 60°</p> 
1	2	3
ADDUCTION OU EXTENSION OU ROTATION		
<p>neutre</p> 	<p>adduction ou extension ou rotation visible</p> 	
1	2	

NIVEAU D'EFFORT : ECHELLE DE BORG											
0	0,5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Rien du tout		Très faible	Faible	Moyen		Fort	Très fort		Extrêmement fort		

ERGOROM - Prévention: Analyse, Quantification

- EPAULE -

CLASSIFICATION DE POSTURES		
FLEXION OU ABDUCTION		
neutre de 0 à 20° 	flexion ou abduction de 20 à 60° 	flexion ou abduction > à 60° 
1	2	3
ADDITION OU EXTENSION OU ROTATION		
neutre 	adduction ou extension ou rotation visible 	
1	2	

Date et heure de la vidéo:

Poste de travail:

Nom ou numéro du sujet:

Niveau d'effort de l'activité (Borg):

Obs. N°	POSTURE	
	Flex/abd	Add/ext/rot
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		

Obs. N°	POSTURE	
	Flex/abd	Add/ext/rot
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		

Obs. N°	POSTURE	
	Flex/abd	Add/ext/rot
67		
68		
69		
70		
71		
72		
73		
74		
75		
76		
77		
78		
79		
80		
81		
82		
83		
84		
85		
86		
87		
88		
89		
90		
91		
92		
93		
94		
95		
96		
97		
98		
99		
100		