






ERGOROM - Preventie: Analyse, Kwantificering






OBSERVATIEFICHE -SCHOUDER-

CLASSIFICATIE VAN DE HOUDINGEN		
FLEXIE OF ABDUCTIE		
neutraal van 0 tot 20° 	flexie of abductie van 20 tot 60° 	flexie of abductie > 60° 
1	2	3
ADDUCTIE OF EXTENSIE OF ROTATIE		
neutraal 	zichtbare adductie of extensie of rotatie 	
1	2	

INSPANNINGSNIVEAU: SCHAAL VAN BORG											
0	0,5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Helemaal niets	Zeer zwak		Zwak	Matig	Sterk		Zeer sterk		Extreem sterk		

ERGOROM - Preventie: Analyse, Kwantificering

- SCHOUDER -

CLASSIFICATIE VAN DE HOUDINGEN		
FLEXIE OF ABDUCTIE		
neutraal van 0 tot 20°  1	flexie of abductie van 20 tot 60°  2	flexie of abductie > 60°  3
ADDUCTIE OF EXTENSIE OF ROTATIE		
neutraal  1	zichtbare adductie of extensie of rotatie  2	

Datum en uur van opname:

Werkplek:

Naam of nummer van de
persoon:

Inspanningsniveau van de activiteit
(Borg):

Obs. Nr.	HOUDING	
	Flex/abd	Add/ext/rot
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		

Obs. Nr.	HOUDING	
	Flex/abd	Add/ext/rot
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		

Obs. Nr.	HOUDING	
	Flex/abd	Add/ext/rot
67		
68		
69		
70		
71		
72		
73		
74		
75		
76		
77		
78		
79		
80		
81		
82		
83		
84		
85		
86		
87		
88		
89		
90		
91		
92		
93		
94		
95		
96		
97		
98		
99		
100		