
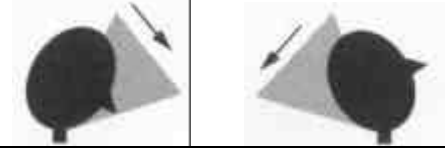

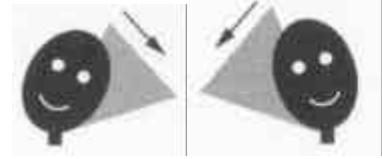

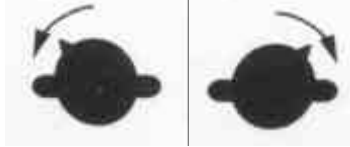


ERGOROM - Preventie: Analyse, Kwantificering

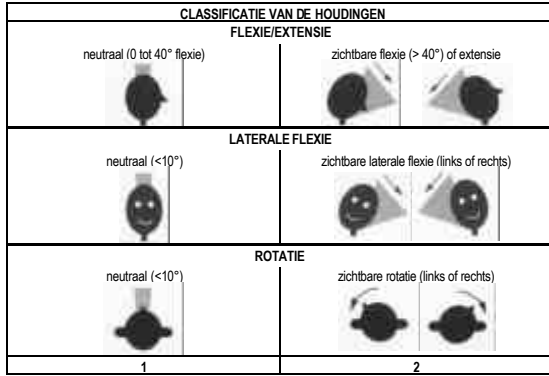
OBSERVATIEFICHE -NEK-

CLASSIFICATIE VAN DE HOUDINGEN	
FLEXIE/EXTENSIE	
neutraal (0 tot 40° flexie) 	zichtbare flexie (> 40°) of extensie 
LATERALE FLEXIE	
neutraal (<10°) 	zichtbare laterale flexie (links of rechts) 
ROTATIE	
neutraal (<10°) 	zichtbare rotatie (links of rechts) 
1	2

INSPANNINGSNIVEAU: SCHAAL VAN BORG											
0	0,5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Helemaal niets	Zeer zwak		Zwak	Matig		Sterk	Zeer sterk		Extreem sterk		

ERGOROM - Preventie: Analyse, Kwantificering

NEK -



Datum en uur van opname:

Werkplek:

Naam of nummer van de persoon:

Inspanningsniveau van de activiteit (Borg):

Obs. Nr.	HOUDING		
	Flex/ext.	Lat. flex.	Rotatie
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			

Obs. Nr.	HOUDING		
	Flex/ext.	Lat. flex.	Rotatie
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			

Obs. Nr.	HOUDING		
	Flex/ext.	Lat. flex.	Rotatie
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			
79			
80			
81			
82			
83			
84			
85			
86			
87			
88			
89			
90			
91			
92			
93			
94			
95			
96			
97			
98			
99			
100			