

# ERGOROM - Enquête: KORTE vragenlijst

## RSI VAN DE BOVENSTE LEDEMATEN

Analist: ..... Datum: .....

1. Bedrijf: .....

2. Werkplek: .....

### ALGEMENE KENMERKEN

3. Leeftijd: ..... (jaar)

4. Gewicht: ..... (kg)

5. Lengte: ..... (cm)

6. Geslacht : man<sup>0</sup> vrouw<sup>1</sup>

7. Bent u linkshandig<sup>0</sup> rechtshandig<sup>1</sup>

8. Rookt u? NEEN<sup>0</sup> VROEGER<sup>1</sup> JA<sup>2</sup>  
(meer dan 6 maanden  
geleden gestopt)

9. Beoefent u hobby's of vrijetijdsactiviteiten die een lichamelijke inspanning vergen (knutselen, verbouwen, tuinieren, breien, haken, huishoudelijk werk, ...)  
helemaal niet<sup>0</sup> < 5 uur/week<sup>1</sup> > 5 uur/week<sup>2</sup>

### MEDISCHE VOORGESCHIEDENIS

#### Gedurende de voorbije 12 maanden:

10. Hoe vond u uw gezondheid? uitstekend<sup>0</sup> goed<sup>1</sup> middelmatig<sup>2</sup> slecht<sup>3</sup>

11. Raadpleegde u een geneesheer of een psycholoog voor depressie? NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

12. Bent u de voorbije 12 maanden afwezig geweest? NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

Indien JA, om welke reden? .....

13. Heeft u tijdens het werk of erbuiten ooit een ongeluk gehad aan de bovenste ledematen?  
NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

Indien JA, van welke aard: .....

Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de

14. nek NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

15. rechterschouder NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

16. linkerschouder NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

17. rechterelleboog NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

18. linkerelleboog NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, tintelingen) gehad ter hoogte van de

19. rechterpols NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

20. linkerpols NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de

## ERGOROM - Enquête: KORTE vragenlijst

|   |  |
|---|--|
| 21. lage rug  | NEEN <sup>0</sup> JA <sup>1</sup>  |
| <b>HUIDIGE WERKPLEK</b>   |  |
| 22. Hoe lang werkt u al in het bedrijf?   | ..... jaar   |
| 23. Hoe lang werkt u al op uw huidige werkplek?   | ..... jaar   |
| Vergt uw arbeid gewoonlijk  |  |
| 24. hefinspanningen?  | geen <sup>1</sup> lichte <sup>2</sup> matige <sup>3</sup> zware <sup>4</sup> |
| 25. inspanningen in de polsen/handen?   | geen <sup>1</sup> lichte <sup>2</sup> matige <sup>3</sup> zware <sup>4</sup> |
| Vergt uw arbeid   |  |
| 26. herhaalde identieke bewegingen?   | nooit <sup>1</sup> soms <sup>2</sup> vaak <sup>3</sup> altijd <sup>4</sup>   |
| 27. het gebruik van trillende werktuigen?   | nooit <sup>1</sup> soms <sup>2</sup> vaak <sup>3</sup> altijd <sup>4</sup>   |
| 28. oncomfortabele houdingen van de armen?  | nooit <sup>1</sup> soms <sup>2</sup> vaak <sup>3</sup> altijd <sup>4</sup>   |
| 29. Voelt u aan het einde van de werkdag een ernstige vermoeidheid ter hoogte van de polsen/handen als gevolg van uw werk?  | NEEN <sup>0</sup> <1x/week <sup>1</sup> >1x/week <sup>2</sup>                |
| <b>VORIGE WERKPLEKKEN</b>   |  |
| Vergde uw arbeid gewoonlijk   |  |
| 30. hefinspanningen?  | geen <sup>1</sup> lichte <sup>2</sup> matige <sup>3</sup> zware <sup>4</sup> |
| 31. inspanningen van de polsen/handen?  | geen <sup>1</sup> lichte <sup>2</sup> matige <sup>3</sup> zware <sup>4</sup> |
| Vergde uw arbeid  |  |
| 32. herhaalde identieke bewegingen?   | nooit <sup>1</sup> soms <sup>2</sup> vaak <sup>3</sup> altijd <sup>4</sup>   |
| 33. het gebruik van trillende werktuigen?   | nooit <sup>1</sup> soms <sup>2</sup> vaak <sup>3</sup> altijd <sup>4</sup>   |
| 34. oncomfortabele houdingen van de armen?  | nooit <sup>1</sup> soms <sup>2</sup> vaak <sup>3</sup> altijd <sup>4</sup>   |
| 35. Voelde u aan het einde van de werkdag een ernstige vermoeidheid ter hoogte van de polsen/handen als gevolg van uw werk? | NEEN <sup>0</sup> <1x/week <sup>1</sup> >1x/week <sup>2</sup>                |
| <b>WAARNEMING EN BEOORDELING ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN</b>  |  |
| 36. Bevalt uw relatie (verstandhouding) met uw collega's u?   | 1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☺      4 = ☺      5 = ☺☺                          |
| 37. Bevalt uw relatie met uw oversten u?  | 1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☺      4 = ☺      5 = ☺☺                          |
| 38. Bent u tevreden over uw huidige job?  | 1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☺      4 = ☺      5 = ☺☺                          |
| 39. Bent u gespannen?   | 1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☺      4 = ☺      5 = ☺☺                          |
| 40. Bent u gestresseerd?  | 1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☺      4 = ☺      5 = ☺☺                          |