

ERGOROM - Enquête: MIDDELLANGE Vragenlijst

Algemene opmerking betreffende de klachten in de volgende vragen:

- Er wordt enkel rekening gehouden met klachten over pijn die meerdere dagen geduurd heeft of meerdere keren is teruggekomen tijdens de afgelopen 12 maanden.
- Indien de oorzaak voor de pijn duidelijk **buiten het werk** ligt, moet dit genoteerd worden en mag deze werknemer niet worden opgenomen in de groep "lijdend aan RSI".
- Tijdelijke en overgaande pijn, bijvoorbeeld door een schok of een klap, mag niet worden meegeteld.

15. Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de nek?				
			NEEN ⁰	JA ¹
Indien JA:				
De muscoloskeletale klachten worden ingedeeld volgens 2 criteria:				
16. intensiteit van de hinder	een beetje pijnlijk ¹	nogal pijnlijk ²	zeer pijnlijk ³	
17. frequentie van de hinder	<1 keer per week ¹	>1 keer per week ²		
Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de				
18. rechterschouder				NEEN ⁰ JA ¹
19. linkerschouder				NEEN ⁰ JA ¹
Indien JA:				
20. intensiteit van de hinder	een beetje pijnlijk ¹	nogal pijnlijk ²	zeer pijnlijk ³	
21. frequentie van de hinder	<1 keer per week ¹	>1 keer per week ²		
Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de				
22. rechterelleboog				NEEN ⁰ JA ¹
23. linkerelleboog				NEEN ⁰ JA ¹
Indien JA:				
24. intensiteit van de hinder	een beetje pijnlijk ¹	nogal pijnlijk ²	zeer pijnlijk ³	
25. frequentie van de hinder	<1 keer per week ¹	>1 keer per week ²		
Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak, tintelingen, hinder) gehad ter hoogte van de				
26. rechterpols				NEEN ⁰ JA ¹
27. linkerpols				NEEN ⁰ JA ¹
Indien JA:				
28. intensiteit van de hinder	een beetje pijnlijk ¹	nogal pijnlijk ²	zeer pijnlijk ³	
29. frequentie van de hinder	<1 keer per week ¹	>1 keer per week ²		
30. Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de lage rug ?				
			NEEN ⁰	JA ¹
SOMATISCHE KLACHTEN				
	Æ zelden of nooit	☺ soms (1 x /maand)	☹ vaak (1 x /week)	☹☹ altijd (meer- maals/week)
31. Heeft u hoofdpijn?	1	2	3	4
32. Is uw polsslag te snel of onregelmatig?	1	2	3	4
33. Voelt u pijn in de borst, druk of gewicht op de borst?	1	2	3	4
34. Heeft u maagpijn?	1	2	3	4
35. Heeft u slaapstoornissen?	1	2	3	4
36. Voelt u zich abnormaal vermoeid, zelfs na een goede nachtrust?	1	2	3	4

ERGOROM - Enquête: MIDDELLANGE Vragenlijst

51. Voelde u aan het einde van de werkdag een ernstige vermoeidheid ter hoogte van de polsen/handen als gevolg van uw werk?

NEEN⁰ <1x/week¹ >1x/week²

WAARNEMING EN BEOORDELING ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN

52. Moet u zich haasten om uw werk te doen?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

53. Mag u even stoppen en pauzeren wanneer u dat wenst (buiten de voorziene pauzes)?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

54. Maakt u overuren?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

55. Werkt u geïsoleerd op uw werkplek (zonder collega's in de buurt of zonder dat u met hen kan praten door het lawaai of om andere redenen)?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

56. Helpen u en uw collega's elkaar bij het werk?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

57. Zijn er problemen met het gereedschap, de machines of het programma (pannes, fabricagefouten)?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

58. Is uw werk monotoon (steeds routinehandelingen)?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

59. Bent u autonoom (zelfstandig, vrij) in uw werk?

De persoon is autonoom als hij zelf kan beslissen hoe hij zijn werk doet, hoe hij zijn tijd indeelt enz. Hij is helemaal niet autonoom als hij van een machine afhangt (b.v. bij bandwerk).

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

60. Is uw werk fysiek vermoeiend?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

61. Is uw werk mentaal vermoeiend (vraagt het veel concentratie)?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

62. Is uw baan bedreigd om economische redenen? (werkzekerheid)

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

63. Als u fouten maakt, kan dat dan grote gevolgen hebben: stopzetten van de productie, definitief afkeuren van een product, zware problemen voor machines of mensen?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

ERGOROM - Enquête: MIDDELLANGE Vragenlijst

64. Wordt uw werk gecontroleerd?

Geen mening¹ Helemaal niet² Een beetje³ Vrij veel⁴ Veel⁵

65. Bevalt uw relatie (verstandhouding) met uw collega's u?

Antwoorden als volgt:

- 1 = ☹☹ *helemaal niet*
- 2 = ☹ *niet echt*
- 3 = ☺ *geen mening*
- 4 = ☺☺ *tamelijk goed*
- 5 = ☺☺☺ *heel erg*

1 = ☹☹ 2 = ☹ 3 = ☺ 4 = ☺☺ 5 = ☺☺☺

66. Bevalt uw relatie met uw oversten u?

1 = ☹☹ 2 = ☹ 3 = ☺ 4 = ☺☺ 5 = ☺☺☺

67. Bent u tevreden over uw huidige job?

1 = ☹☹ 2 = ☹ 3 = ☺ 4 = ☺☺ 5 = ☺☺☺

68. Bent u gespannen?

1 = ☹☹ 2 = ☹ 3 = ☺ 4 = ☺☺ 5 = ☺☺☺

69. Bent u gestresseerd?

1 = ☹☹ 2 = ☹ 3 = ☺ 4 = ☺☺ 5 = ☺☺☺