

# ERGOROM - Enquête: MIDDELLANGE Vragenlijst

## RSI VAN DE BOVENSTE LEDEMATEN

Analist: ..... Datum: .....

1. Bedrijf: .....

2. Werkplek: .....

### ALGEMENE KENMERKEN

3. Leeftijd: ..... (jaar)

4. Gewicht: ..... (kg)

5. Lengte: ..... (cm)

6. Geslacht : man<sup>0</sup> vrouw<sup>1</sup>

7. Bent u linkshandig<sup>0</sup> rechtshandig<sup>1</sup>

8. Rookt u? NEEN<sup>0</sup> VROEGER<sup>1</sup> JA<sup>2</sup>  
(meer dan 6 maanden  
geleden gestopt)

9. Beoefent u hobby's of vrijetijdsactiviteiten die een lichamelijke inspanning vergen (knutselen, verbouwen, tuinieren, breien, haken, huishoudelijk werk, ...)  
helemaal niet<sup>0</sup> < 5 uur/week<sup>1</sup> > 5 uur/week<sup>2</sup>

### MEDISCHE VOORGESCHIEDENIS

#### Gedurende de voorbije 12 maanden:

10. Hoe vond u uw gezondheid? uitstekend<sup>0</sup> goed<sup>1</sup> middelmatig<sup>2</sup> slecht<sup>3</sup>

11. Had u een ziekte of gezondheidsproblemen waarvoor u regelmatig medicijnen moest nemen? NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

12. Raadpleegde u een geneesheer of een psycholoog voor depressie? NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

13. Bent u de voorbije 12 maanden afwezig geweest? NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

Indien JA, om welke reden? .....

14. Heeft u tijdens het werk of erbuiten ooit een ongeluk gehad aan de bovenste ledematen? NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

Indien JA, van welke aard: .....

15. Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de nek? NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

Indien JA:

16. *intensiteit van de hinder* een beetje pijnlijk<sup>1</sup> nogal pijnlijk<sup>2</sup> zeer pijnlijk<sup>3</sup>

17. *frequentie van de hinder* <1 keer per week<sup>1</sup> >1 keer per week<sup>2</sup>

Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de

18. rechterschouder NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

19. linkerschouder NEEN<sup>0</sup> JA<sup>1</sup>

Indien JA:

20. *intensiteit van de hinder* een beetje pijnlijk<sup>1</sup> nogal pijnlijk<sup>2</sup> zeer pijnlijk<sup>3</sup>

21. *frequentie van de hinder* <1 keer per week<sup>1</sup> >1 keer per week<sup>2</sup>

## ERGOROM - Enquête: MIDDELLANGE Vragenlijst

Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de				
22. rechterelleboog		NEEN <sup>0</sup>	JA <sup>1</sup>	
23. linkerelleboog		NEEN <sup>0</sup>	JA <sup>1</sup>	
Indien JA:				
24. <i>intensiteit van de hinder</i>	een beetje pijnlijk <sup>1</sup>	nogal pijnlijk <sup>2</sup>	zeer pijnlijk <sup>3</sup>	
25. <i>frequentie van de hinder</i>		<1 keer per week <sup>1</sup>	>1	
Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak, tintelingen, hinder) gehad ter hoogte van de				
26. rechterpols		NEEN <sup>0</sup>	JA <sup>1</sup>	
27. linkerpols		NEEN <sup>0</sup>	JA <sup>1</sup>	
Indien JA:				
28. <i>intensiteit van de hinder</i>	een beetje pijnlijk <sup>1</sup>	nogal pijnlijk <sup>2</sup>	zeer pijnlijk <sup>3</sup>	
29. <i>frequentie van de hinder</i>	<1 keer per week <sup>1</sup>	>1 keer per week <sup>2</sup>		
30. Heeft u gedurende de voorbije 12 maanden problemen (pijn, ongemak) gehad ter hoogte van de lage rug?				
		NEEN <sup>0</sup>	JA <sup>1</sup>	
<b>SOMATISCHE KLACHTEN</b>				
	⚡ zelden of nooit	☹ soms (1 x /maand)	☹ vaak (1 x /week)	☹☹ altijd (meer- maals/week)
31. Heeft u hoofdpijn?	1	2	3	4
32. Is uw polsslag te snel of onregelmatig?	1	2	3	4
33. Voelt u pijn, druk of een gewicht op de borst?	1	2	3	4
34. Heeft u maagpijn?	1	2	3	4
35. Heeft u slaapstoornissen?	1	2	3	4
36. Voelt u zich abnormaal vermoeid, zelfs na een goede nachtrust?	1	2	3	4
<b>HUIDIGE WERKPLEK</b>				
37. Hoe lang werkt u al in het bedrijf?			..... jaar	
38. Hoe lang werkt u al op uw huidige werkplek?			..... jaar	
Vergt uw arbeid gewoonlijk				
39. hefinspanningen?	geen <sup>1</sup>	lichte <sup>2</sup>	matige <sup>3</sup>	zware <sup>4</sup>
40. inspanningen van de polsen/handen?	geen <sup>1</sup>	lichte <sup>2</sup>	matige <sup>3</sup>	zware <sup>4</sup>
Vergt uw arbeid				
41. herhaalde identieke bewegingen?	nooit <sup>1</sup>	soms <sup>2</sup>	vaak <sup>3</sup>	altijd <sup>4</sup>
42. het gebruik van trillende werktuigen?	nooit <sup>1</sup>	soms <sup>2</sup>	vaak <sup>3</sup>	altijd <sup>4</sup>
43. oncomfortabele houdingen van de armen?	nooit <sup>1</sup>	soms <sup>2</sup>	vaak <sup>3</sup>	altijd <sup>4</sup>
44. Voelt u aan het einde van de werkdag een ernstige vermoeidheid ter hoogte van de polsen/handen als gevolg van uw werk?				
	NEEN <sup>0</sup>	<1x/week <sup>1</sup>	>1x/week <sup>2</sup>	

# ERGOROM - Enquête: MIDDELLANGE Vragenlijst

## VORIGE WERKPLEKKEN

45. Welke waren uw vorige werkplekken?

- |         |             |       |
|---------|-------------|-------|
| 1. .... | duur: ..... | jaren |
| 2. .... | duur: ..... | jaren |
| 3. .... | duur: ..... | jaren |
| 4. .... | duur: ..... | jaren |

Vergde uw arbeid gewoonlijk

- |  |                   |                     |                     |                    |
|--|-------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| 46. hefinspanningen?                   | geen <sup>1</sup> | lichte <sup>2</sup> | matige <sup>3</sup> | zware <sup>4</sup> |
| 47. inspanningen van de polsen/handen? | geen <sup>1</sup> | lichte <sup>2</sup> | matige <sup>3</sup> | zware <sup>4</sup> |

Vergde uw arbeid

- |  |                    |                   |                   |                     |
|--|--------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 48. herhaalde identieke bewegingen?        | nooit <sup>1</sup> | soms <sup>2</sup> | vaak <sup>3</sup> | altijd <sup>4</sup> |
| 49. het gebruik van trillende werktuigen?  | nooit <sup>1</sup> | soms <sup>2</sup> | vaak <sup>3</sup> | altijd <sup>4</sup> |
| 50. oncomfortabele houdingen van de armen? | nooit <sup>1</sup> | soms <sup>2</sup> | vaak <sup>3</sup> | altijd <sup>4</sup> |

51. Voelde u aan het einde van de werkdag een ernstige vermoeidheid ter hoogte van de polsen/handen als gevolg van uw werk?      NEEN<sup>0</sup>    <1x/week<sup>1</sup>    >1x/week<sup>2</sup>

## WAARNEMING EN BEOORDELING ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN

52. Moet u zich haasten om uw werk te doen?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

53. Mag u even stoppen en pauzeren wanneer u dat wenst (buiten de voorziene pauzes)?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

54. Maakt u overuren?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

55. Werkt u geïsoleerd op uw werkplek (zonder collega's in de buurt of zonder dat u met hen kan praten door het lawaai of om andere redenen)?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

56. Helpen u en uw collega's elkaar bij het werk?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

57. Zijn er problemen met het gereedschap, de machines of het softwareprogramma (pannes, fabricagefouten)?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

58. Is uw werk monotoon (steeds routinehandelingen)?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

59. Bent u autonoom (zelfstandig, vrij) in uw werk?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

## ERGOROM - Enquête: MIDDELLANGE Vragenlijst

60. Is uw werk fysiek vermoeiend?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

61. Is uw werk mentaal vermoeiend (vraagt het veel aandacht, concentratie)?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

62. Is uw baan bedreigd om economische redenen? (werkzekerheid)

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

63. Als u fouten maakt, kan dat dan grote gevolgen hebben: stopzetten van de productie, definitief afkeuren van een product, zware problemen voor machines of mensen?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

64. Wordt uw werk gecontroleerd?

Geen mening<sup>1</sup>    Helemaal niet<sup>2</sup>    Een beetje<sup>3</sup>    Vrij veel<sup>4</sup>    Veel<sup>5</sup>

65. Bevalt uw relatie (verstandhouding) met uw collega's u?

1 = ☹☹    2 = ☹    3 = ☺    4 = ☺    5 = ☺☺

66. Bevalt uw relatie met uw oversten u?

1 = ☹☹    2 = ☹    3 = ☺    4 = ☺    5 = ☺☺

67. Bent u tevreden over uw huidige job?

1 = ☹☹    2 = ☹    3 = ☺    4 = ☺    5 = ☺☺

68. Bent u gespannen?

1 = ☹☹    2 = ☹    3 = ☺    4 = ☺    5 = ☺☺

69. Bent u gestresseerd?

1 = ☹☹    2 = ☹    3 = ☺    4 = ☺    5 = ☺☺