

# ERGOROM- Pesquisa: Questionário CURTO

## DISTURBIOS ÓSTEO MUSCULARES DOS MEMBROS SUPERIORES

O texto em azul dá as explicações, dos exemplos, ... para ajudar a melhor compreender a fim de efetuar corretamente as questões durante a entrevista

Analistas: ..... Data: .....

1. Empresa: .....

2. Posto de Trabalho: .....

### CARACTERISTICAS GERAIS

3. Idade: ..... (anos)
4. Peso: ..... (kg)
5. Estatura: ..... (cm)
6. Sexo : masculino<sup>0</sup> feminino<sup>1</sup>
7. O Sr(a) é canhoto<sup>0</sup> destro<sup>1</sup>
8. O Sr(a) é fumante? NÃO<sup>0</sup> EX FUMANTE<sup>1</sup> SIM<sup>2</sup>  
(há mais de 6 meses)

*Se a pessoa não souber responder ,perguntar com qual mão ela escreve*

9. Tem hobbies, atividades extra profissionais implicando em esforços físicos ou outros: bricolage, construção, jardinagem, tricô, crochê, atividades domésticas importantes, ...
- nenhum<sup>0</sup> < 5h/sem<sup>1</sup> >
- 5h/sem<sup>2</sup>

*Os hobbies compreendem todas as atividades extra profissionais à exclusão da prática dos esportes considerados nas questões precedentes. Uma média deve ser realizada no ano. Se as ocupações forem muito duras, muito freqüentes nos últimos meses (ex.: reforma na casa todos os fins de semana, cortar e recolher madeira ...), será necessário levá-las em consideração e assinalar: >5h/sem.*

### ANTECEDENTES MÉDICOS

Ao longo dos 12 últimos meses:

10. Acha que sua saúde é: excelente<sup>0</sup> boa<sup>1</sup> média<sup>2</sup> má<sup>3</sup>

*Trata-se do estado de saúde em geral nos últimos 12 meses e não do dia do exame: se a pessoa está gripada no dia da entrevista, não deve ser considerado e sim a situação o ano todo*

11. Consultou um médico ou psicólogo por depressão? NÃO<sup>0</sup> SIM<sup>1</sup>
12. Ausentou-se do trabalho nos últimos 12 meses? NÃO<sup>0</sup> SIM<sup>1</sup>  
No caso AFIRMATIVO, devido a .....
13. Ao longo de sua vida, acidentou-se no trabalho ou fora dele no que concerne os membros superiores? NÃO<sup>0</sup> SIM<sup>1</sup>  
No caso AFIRMATIVO, de qual natureza: .....

*Exemplo: fratura, entorse, luxação, queimadura importante*



# ERGONOM- Pesquisa: Questionário CURTO

## POSTOS DE TRABALHO ANTERIORES

*As questões seguintes concernem o último posto de trabalho (antes de ocupar o posto de trabalho atual).*

*Se o último posto foi ocupado por pouco tempo e que um posto anterior foi especialmente constrangedor é este que deve ser considerado*

Os trabalhos exigem de forma habitual?

- |                               |                   |                   |                    |                     |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| 30. esforços para erguer peso | nulo <sup>1</sup> | leve <sup>2</sup> | médio <sup>3</sup> | pesado <sup>4</sup> |
| 31. esforços dos punhos/mãos  | nulo <sup>1</sup> | leve <sup>2</sup> | médio <sup>3</sup> | pesado <sup>4</sup> |

Seu trabalho exige?

- |   |                     |                       |                             |                     |
|---|---------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------|
| 32. repetição de movimentos idênticos   | jamais <sup>1</sup> | às vezes <sup>2</sup> | frequentemente <sup>3</sup> | sempre <sup>4</sup> |
| 33. utilização de equipamentos vibrantes  | jamais <sup>1</sup> | às vezes <sup>2</sup> | frequentemente <sup>3</sup> | sempre <sup>4</sup> |
| 34. posturas desconfortáveis dos braços   | jamais <sup>1</sup> | às vezes <sup>2</sup> | frequentemente <sup>3</sup> | sempre <sup>4</sup> |
| 35. Seu trabalho provoca uma fadiga importante nos pulsos/mãos em fim de jornada? | não <sup>0</sup>    | <1x/sem <sup>1</sup>  | >1x/sem <sup>2</sup>        |                     |

## PERCEPÇÃO E APRECIÇÃO DAS CONDIÇÕES DE TRABALHO

*Responder da seguinte maneira::*

- 1 = ☹☹ não me convém de forma alguma
- 2 = ☹ não me convém muito
- 3 = ☹ sem opinião
- 4 = ☺ me convém muito
- 5 = ☺☺ me convém bastante

36. Seu relacionamento (entendimento), com os colegas é satisfatório?

1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☹      4 = ☺      5 = ☺☺

37. Seu relacionamento com os superiores é satisfatório?

1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☹      4 = ☺      5 = ☺☺

38. Está satisfeito com seu trabalho atual?

1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☹      4 = ☺      5 = ☺☺

39. Sente-se reconhecido por seu trabalho?

1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☹      4 = ☺      5 = ☺☺

40. Sente-se tenso, contraído, estressado?

1 = ☹☹      2 = ☹      3 = ☹      4 = ☺      5 = ☺☺