

# Ejemplo 1 de resultados de la utilización de la guía *Déparis* y de la guía de *Observación* SOBANE aplicadas a las lesiones músculo esqueléticas.

## BALANCE DE LAS MEDIDAS DE MEJORA PREVISTAS

¿Quién?	¿Qué?	¿Cuándo?	
		Planeado	Realizado
<b>1. Puesto de trabajo sentado</b>			
Trabajador	Ajuste de la sede.	Inmediato	
Jefe de servicio	Colocación de un mueble teléfono más alto	Pedido	
Jefe de servicio	Reposapiés adaptado	Pedido	
<b>2. Trabajo de oficina con pantalla</b>			
Trabajador	Re disposición de la oficina	Inmediato	
Trabajador	Ajuste de altura de sede	Inmediato	
<b>3. Puesto de trabajo de pie</b>			
Trabajador	Instauración de una mesa central de altura adaptada	Inmediato	
Jefe de servicio	Realización de estanterías	1 mes	
<b>4. Esfuerzos de las muñecas/manos</b>			
Jefe de servicio	Mecanización de la perforación por la compra de una máquina adecuada	2 a 3 meses según importancia del gasto	
<b>5. Características de la carga</b>			
Jefe de servicio	Protección de las asas por un material en espuma o de goma.	2 a 3 semanas	
<b>6. Levantamiento de carga</b>			
Jefe de servicio	Compra de cajas de altura menos importante para que el trabajador no esté intentado de más encargarlas	Inmediato	
Asesor en prevención	Formación del trabajador sobre las mantenencias	Distribución inmediata de folletos de información. Formación en 3 meses	
<b>7. Tracción/empuje con los brazos</b>			
Jefe de servicio	Realización de un plan inclinado a dos niveles en material metálico agujereado de tal modo que sea menos escurridizo	6 meses	
Talleres	Revisar el carro	1 semana	
<b>8. Organización temporal</b>			
Director	Responsabilización de los personas y sensibilización a la necesidad de planear su trabajo y de relativizar los grados urgentes	- Nota en el próximo boletín semanal interno - Comunicación del director en la próxima reunión mensual de los jefes de servicios.	