

Pensées Positives Permanentes

PPP

Le pouvoir de mon esprit

- Je peux être, avoir et faire tout ce que je veux. Il n'y a de limites que dans mon esprit.
- C'est moi qui attire tout ce qui arrive dans ma vie, par les images, les sentiments, les émotions que j'entretiens dans mon esprit.
- Je façonne ma vie entière avec mes pensées, mes sentiments, mes émotions.
- L'image que j'ai de moi façonne mes performances.
- J'ai la conscience de l'incroyable pouvoir qui m'habite : celui de penser ma vie et de la créer.
- J'attire tout à moi : les gens qui m'entourent, mon travail, les circonstances de ma vie, ma santé, ma situation financière, mon bonheur, ma voiture, la communauté dans laquelle je vis :
- Ma vie est la manifestation des pensées qui habitent mon esprit.
- Lorsque je pense et ressens quelque chose, j'attire des pensées jumelles.
- Je suis le reflet de mes pensées, sentiments, émotions dominantes.
- J'attire ce à quoi je pense le plus. Mes pensées deviennent réalité.
- Si j'arrive à projeter dans mon esprit ce que je désire et fais de cette pensée une pensée dominante et une émotion persistante, j'attirerai dans ma vie des circonstances qui correspondent à la nature de cette pensée.
- La loi d'attraction ne fait pas la différence entre le bon et le mauvais : elle capte mes pensées, positives (je suis heureux) ou négatives (je suis malheureux) et me les renvoie sous forme d'expériences de vie.
- Plus j'accorde d'importance à un aspect de ma vie, plus je l'accrois.
- Ce n'est pas prendre mes désirs pour des réalités, ni une folie imaginaire, mais une compréhension fondamentale et profonde de l'importance de mes pensées sur ma vie.
- La façon de maîtriser mon esprit est de l'apaiser par la méditation.
- Je suis le maître de mes pensées.

Le contrôle de mes pensées

- Rien ne peut se concrétiser dans ma vie si je ne l'appelle pas par des pensées soutenues.
- Si je ne contrôle pas mes pensées, tout m'arrive « par défaut ».
- Mes sentiments et émotions me disent très rapidement ce que je pense.
 - Il n'est pas possible de me sentir bien et d'avoir des pensées négatives
 - Ni d'avoir des pensées négatives et de me sentir bien
- Comment est-ce que je me sens ?
 - Si je me sens mal (dépression, colère, ressentiment, culpabilité...), c'est que mes pensées sont négatives. Et elles m'apporteront plus de mal encore. Me sentir mal est donc un mécanisme d'alerte : Fais attention ! Tu dévies de la bonne voie !
 - Si je me sens bien (excitation, joies, gratitude, amour...) et glorifie mes sentiments positifs, j'en attirerai davantage et m'instaurerai un état de bien-être. Me sentir bien est un mécanisme d'approbation : C'est bien ! tu es sur le bon chemin ! Continue !
- Je surveille constamment mes humeurs et mes sentiments avec le désir de les améliorer.
- Je ferme les yeux, me concentre sur ce que je ressens, le change en positif (par quelques déclencheurs secrets) et souris à moi-même.
 - Déclencheur : image, personne, musique, situation associée à une sensation de bien-être et de maîtrise

Les 3 étapes

La première étape du processus créateur : Je DEMANDE.

- Je choisis ce que je veux obtenir et l'exprime de façon précise, claire et simple. C'est à moi seul qu'incombe cette tâche. Si je ne suis pas précis, la loi de l'attraction sera incapable de me donner ce que je veux.
- Une fois que j'ai précisé mon désir dans mon esprit, je demande.
- Une seule requête suffit.

La deuxième étape : Je CROIS.

- J'ai une foi absolue. Je crois que j'ai déjà reçu dans l'invisible ce que je veux et que cela viendra à moi dans le visible au moment opportun.
- Je ne me laisse pas envahir par l'agitation et l'inquiétude. Je ne pense pas à son absence dans ma vie. Cela est déjà là, m'appartient déjà et j'agis, parle et pense comme si je l'avais reçu immédiatement
- La loi de l'attraction met en branle les circonstances, les gens et les événements qui rendront visible ce que j'ai demandé.
- Je ne pense pas à comment cela se produira et je ne demande qu'une fois, puis vis en me réjouissant d'avoir reçu ce que j'ai demandé,

La troisième et dernière étape : Je REÇOIS.

- «Et tout ce que vous demanderez dans une prière pleine de foi, vous l'obtiendrez ».
- «C'est pourquoi je vous dis: tout ce que vous demandez en priant, croyez que vous l'avez déjà reçu, et cela vous sera accordé. »
- Je fais confiance à mes intuitions. C'est Dieu qui m'inspire. Je ne résiste pas et Dieu, tel un aimant, m'attire ce que j'ai demandé.
- Combien de temps?
- Combien de temps cela prendra-t-il pour que se manifeste dans ma vie ...
- Dieu n'a pas besoin de temps pour matérialiser ce que je veux. Tout délai est attribuable au temps que je prends pour arriver à croire, savoir et sentir que j'ai déjà ce que je veux.
- Je m'attends à de grandes choses dans ma vie et je crée ainsi ma vie à l'avance

Comment ?

- Je détermine à l'avance chaque événement de ma vie au moyen de mes pensées. Je mets en branle les forces de l'Univers dans tout ce que je fais et partout où je vais, en pensant à l'avance à la façon dont je veux que les choses se déroulent. Ainsi, je façonne ma vie intentionnellement.
- Je façonne ainsi ma journée et tout ce qu'elle renfermera. Je déclare en toute conscience comment je souhaite que ma journée se déroule, plutôt que de sortir du lit et de laisser cette journée prendre le contrôle de moi-même.
- Ma réalité et ma vie actuelle sont le résultat des pensées que j'ai entretenues. Cette réalité changera du tout au tout si je modifie mes pensées et mes sentiments.
- A la fin de chaque journée, avant d'aller au lit, Je passe en revue tous les événements du jour. Si un événement ou un moment ne s'est pas déroulé comme je le voulais, je le visualise autrement, sous un angle positif.

La gratitude

- Je dresse une liste des choses pour lesquelles j'éprouve de la reconnaissance. Cela recanalise mon énergie et amorce un revirement dans ma façon de penser.
- La gratitude est l'outil par excellence pour enrichir ma vie
- Chaque matin, je ne me lève pas tant que je ne me sens pas habité par un sentiment de gratitude pour cette nouvelle journée et tout ce pour quoi je suis reconnaissant dans ma vie. Ensuite, je sors du lit et en touchant le sol, je dis : «Merci.» Et à chaque pas que je fais en direction de la salle de bain, je dis : «Merci».
- Je choisis d'exprimer ma gratitude jusqu'à ce que cela devienne un mode de vie.
- J'éprouve de la gratitude pour ce que j'ai déjà.
- Je me pénètre à l'avance d'un sentiment de gratitude pour la merveilleuse journée qui s'annonce, comme si je l'avais déjà vécue.

La visualisation

- La visualisation est tout simplement l'expression imagée d'une pensée soutenue, qui génère en même temps des sentiments très intenses.
- Ma tâche ne consiste pas à trouver le « Comment ». Le « Comment » naîtra de l'engagement et de la croyance dans le quoi.
- Le Comment est du domaine de Dieu qui connaît toujours le chemin le plus court, le plus rapide, le plus harmonieux qui me relie à mes rêves.
- Dès que le doute apparaît, je me libère immédiatement de cette pensée et la remplace par : « Je sais que je reçois ce que je veux, maintenant ! » et je me laisse envahir par ce sentiment.
- « L'imagination est tout. C'est un avant-goût de ce que la vie me réserve. »

L'argent

- Je nourris des pensées axées sur l'abondance et non sur la privation, et l'abondance arrive dans ma vie.
- Je SUIS heureux et me SENS heureux dès maintenant ! C'est la façon la plus rapide d'attirer l'argent et tout ce que je veux dans ma vie.
- J'irradie la joie et attire ainsi à moi toutes ces choses qui apportent joie et bonheur, ce qui inclut non seulement l'aisance financière, mais aussi absolument tout ce que je veux.
- Je sens qu'il existe un monde d'abondance pour moi et qu'il ne m'incombe pas de découvrir «comment» l'argent viendra à moi. Toutefois, il m'appartient de demander, de croire et de recevoir et de me sentir heureux dès maintenant. Je laisse tous les détails entre les mains de Dieu.
- Je sens que je peux m'offrir ces choses et le tableau de ma vie change.
- La richesse m'attend dans l'invisible et pour la matérialiser dans le monde visible, je pense richesse !
- L'argent vient aisément et fréquemment.
- Je me sens bien vis-à-vis de l'argent. Il existe en abondance et se dirige vers moi.
- Je reçois de l'argent chaque jour. . . . merci, merci.

Le DON

- Donner est un moyen puissant pour attirer davantage l'argent dans ma vie, car lorsque je donne, je me dis : «Je vis dans l'aisance.»
- Il y a une grande différence entre le don et le sacrifice. Donner avec un cœur débordant procure un immense bien-être. Se sacrifier n'est pas agréable.
- Je suis l'héritier du royaume. La prospérité est pour moi un droit inné et je détiens la clé de plus d'abondance que je ne peux l'imaginer, et ce, dans tous les domaines de ma vie.
- Je fais en sorte que mon esprit irradie des sentiments de joie et de bonheur, je les projette dans l'Univers avec toute la force de mon être et je connais le vrai paradis sur terre.

Les relations

- Je réfléchis bien à ce que j'ai demandé et fais en sorte que mes gestes reflètent ce que je m'attends à recevoir, qu'ils ne contredisent pas mes désirs.
- J'agis comme si j'étais en train de recevoir ce que j'ai demandé.
- Je fais exactement ce que je ferais si mon souhait était exaucé aujourd'hui même et effectue des gestes qui reflètent cette attente.
- Je fais place dans mon esprit à la concrétisation de mes désirs et, ainsi, j'envoie à l'Univers un signal puissant correspondant à mes attentes.
- Je suis mon meilleur ami et me traite de la façon dont j'aimerais que les autres me traitent. Je me traite moi-même avec amour et respect.
- Je suis responsable de mon propre bonheur.
- Je me fais plaisir et veille à mon bien-être, je suis très agréable à côtoyer et je suis un brillant exemple pour tous ceux qui font partie de ma vie.
- Je suis habité par un sentiment de joie et cette joie irradie tout naturellement de moi.
- J'aime tout le monde et me concentre sur les qualités de chacun.
- Je ressens de l'amour pour tous et cet amour et ce bonheur me sont retournés au centuple !

La santé

- Le stress résulte toujours d'une pensée négative. Il suffit que je laisse une pensée sans surveillance pour que naissent d'autres pensées similaires, jusqu'à ce que le stress se manifeste. La maladie ne peut exister dans un corps qui entretient des pensées harmonieuses.
- Je me sens merveilleusement bien et je ris de mes problèmes passagers de santé: je mets en action 3 magnifiques pouvoirs:
 - le pouvoir de la gratitude devant la guérison
 - le pouvoir de la foi en la concrétisation de mes désirs
 - et le pouvoir du rire et de la joie pour débarrasser mon corps de la maladie.
- Je PENSE perfection, je ne VOIS que la perfection. Je SUIS la perfection. Il n'existe que la perfection, et en l'observant sans cesse autour de moi je l'attire inévitablement.
- Si je ne me sens pas très bien, je n'en parle pas, à personne.
- Je ne prête pas l'oreille à un individu qui parle de ses problèmes de santé, sous peine d'en attirer, à lui et à moi.
- Les concepts de temps et de taille n'existent pas dans l'Univers. Il est tout aussi facile de guérir une maladie grave qu'un bouton d'acné.
- Je crois et je sais que rien n'est incurable. Dans mon esprit et dans le monde que je crée, le mot «incurable» n'existe pas.

La résistance

... Combattre le cancer, combattre la pauvreté, combattre la guerre, La drogue, la violence, le terrorisme....

- En résistant à un évènement, une circonstance, une image, je ne fais qu'ajouter de l'énergie et du pouvoir à ce que je n'aime pas, et j'en attire d'autres similaires à un rythme fulgurant. Cet évènement ou les circonstances ne pourront que s'amplifier, car telle est la loi de l'Univers.
- Au lieu, je me concentre et donne de l'énergie à la confiance, l'amour, l'abondance.
- Peu importe les difficultés, peu importe où se trouve ce que je veux, peu importe qui cela touche, je n'ai que moi comme client ; je n'ai que moi à convaincre de la vérité dont je souhaite voir la manifestation.
- J'apprends à trouver la sérénité et à détourner mon attention de ce que je ne veux pas et de toute la charge émotionnelle qui l'entoure.
- Je me concentre sur ce que je souhaite vivre.
- L'énergie voyage dans la même direction que mes pensées. En me concentrant sur de bonnes choses, je me sens bien et j'attire davantage de bonnes choses dans le monde et dans ma propre vie.
- Lorsque je me sens bien, j'élève ma vie et j'élève le monde !
- Je maîtrise ma vie et ma voix et ma vision intérieure deviennent plus profondes, plus claires et plus fortes que les opinions extérieures.

L'abondance

- Je ne permets à aucune pensée axée sur la pénurie de pénétrer dans mon esprit.
- Rien n'est limité, ni les ressources, ni quoi que ce soit d'autre. Les limites naissent uniquement dans mon esprit humain.
- Lorsque j'ouvre mon esprit à l'infini pouvoir créateur, j'attire l'abondance et je vois et fais l'expérience d'un tout nouveau monde.
- Je laisse aux autres le soin de créer la vie qu'ils souhaitent.
- Si je crois qu'il me manque quelque chose, que je suis aux prises avec la pauvreté ou la maladie, c'est que je ne crois pas au pouvoir qui est le mien ou que je ne le comprends pas. Ce n'est pas parce que Dieu me le refuse. Il offre tout, à tout le monde - Il est impartial.
- Je puise dans cet inépuisable réservoir invisible par le biais de mes pensées et de mes sentiments et je matérialise mes désirs.
- Je choisis pour moi, car je suis le seul à pouvoir le faire.
- Tout ce que je veux - la joie, l'amour, l'abondance, la prospérité, le bonheur - est prêt à être saisi. Et je dois le vouloir de tout mon cœur.
- Je louange et bénis mes ennemis. J'élimine toute négativité et toute discorde et l'amour associé aux louanges et à la bénédiction m'est rendu.
- Je débarrasse mon esprit du concept de la compétition et deviens un esprit créateur.
- Je me concentre uniquement sur mes rêves, mes visions et retire toute notion de lutte de l'équation.
- L'Univers constitue le Réservoir universel et le fournisseur absolu. Tout vient de l'Univers, et tout m'est livré par les gens, les circonstances et les événements.
- Chaque fois que je reçois quelque chose, je me souviens que je l'ai attiré à moi grâce à la loi de l'attraction, en étant en harmonie avec Dieu qui a mis en branle les gens, les circonstances et les événements afin de me donner cette chose.
- Je suis Dieu dans un corps physique. Je suis l'Esprit dans la chair. Je suis la Vie éternelle qui s'incarne en moi. Je suis un être cosmique. Je ne suis que pouvoir. Je ne suis que sagesse. Je ne suis qu'intelligence. Je suis la perfection. Je suis la magnificence. Je suis le créateur de moi-même sur cette planète.
- Je ne me concentre pas sur les problèmes qui ont marqué mon passé, sous peine d'attirer davantage de circonstances malheureuses. Je ne garde rancune et ne blâme personne pour quelque chose qu'elle a fait autrefois, sous peine de ME faire du mal.
- Je lâche prise, peu importe ce qui est arrivé.
- Je suis la seule personne qui puisse créer la vie que je mérite.
- Je me concentre délibérément sur ce que je veux, je projette des sentiments positifs.
- Je fais le premier pas et, tout en cheminant, je déclenche la magie.
- Je suis le concepteur de ma destinée. J'en suis l'auteur. J'en écris le scénario.
- Je SUIS heureux. Je SUIS en santé. Je SUIS l'amour. Je SUIS toujours ponctuel. Je SUIS la jeunesse éternelle. Je SUIS rempli d'énergie jour après jour.
- Je suis entier, parfait, fort, puissant, aimant, harmonieux et heureux.
- Tout est à ma portée. Je suis un génie hors du commun.

Conscient de mes pensées

- Tout mon pouvoir se situe dans la conscience que j'ai de ce pouvoir et dans ma capacité à en demeurer conscient.
- Lorsque je suis conscient, je me situe dans le présent et je sais ce à quoi je pense.
- A quoi est-ce que je pense en ce moment même? Qu'est-ce que je ressens ? Suis-je conscient?
- Je me souviens de me souvenir !
- Je demande à l'Univers de me donner un léger coup de coude chaque fois que mon esprit prend le dessus et « s'offre une petite fête ».
- Je suis conscient de tout ce qui m'entoure, car je peux recevoir les réponses à mes questions à n'importe quel moment de la journée.
- Pour attirer ce que j'aime, j'éprouve de l'amour.
- Pour m'aimer pleinement, je me concentre sur une nouvelle dimension de moi-même, sur la puissance qui se trouve en moi.
- Je prends un moment et demeure assis sans bouger. Je me concentre sur la présence de la vie qui m'habite et elle se révèle à moi. Elle est ma perfection, ma nature authentique.
- Je me concentre sur cette présence, en la sentant, en l'aimant et en la louangeant et je m'aime pleinement.
- Chaque fois que je pose sur moi un regard critique, j'aiguille immédiatement mon attention sur la présence qui m'habite et sa perfection se révèle en moi.
- L'absolue vérité, c'est que JE suis parfait, complet, spirituel et ne peux jamais connaître la pénurie, la restriction ou la maladie.

Le tableau noir de ma vie.

- J'efface tout ce qui ne me rapporte rien et suis reconnaissant que ce passé m'ait conduit où je me trouve maintenant, c'est-à-dire à l'aube d'un nouveau départ.
- La joie, l'amour, la liberté, le bonheur, la vie: voilà ce qui compte.
- Je suis heureux maintenant, je me sens bien maintenant.
- Lorsque je poursuis mon bonheur, des portes s'ouvrent où je ne pensais pas en trouver.
- Je suis reconnaissant à la vie, car elle est phénoménale et le voyage est grandiose!
- Le Pouvoir est en moi. Plus j'utilise ce pouvoir qui m'habite, plus je l'attire à moi. J'ai atteint un point où il n'est plus nécessaire de m'exercer, car je SUIS le pouvoir, je SUIS la perfection, je SUIS la sagesse, je SUIS l'intelligence, je SUIS l'amour, je SUIS la joie.
- Absolument tout ce que j'ai vécu, tout ce que j'ai connu ne visait qu'à me préparer à ce moment présent et j'imagine tout ce que je peux faire à partir d'aujourd'hui.
- C'est maintenant le moment d'embrasser ma magnificence.
